

# *Cercle de Femmes, les Workin' Moms*

*2020 - 2021*

## **QUELLE FEMME JE SUIS ?**

Chaque femme est traversée par des besoins profonds et parfois contradictoires. C'est un peu comme si nous avions différentes parts de nous qui tentaient de cohabiter : la Mère, l'Épouse, la Femme initiée, la Prêtresse, la Mentale, la Sauvage, et la Sensuelle.

Certaines parts sont en sommeil, d'autres sont vulnérables, et d'autres omnipotentes. Comment organiser sa vie, faire des choix et avoir pleinement confiance en soi quand :

- une partie de nous n'arrive pas à s'exprimer ,
- ou à se faire comprendre des autres parts,
- qu'une part domine, alors qu'on aimerait tellement incarner l'autre qui se sommeille ?

## **COMMENT CHEMINER VERS MOI MULTIPLE ET AUTHENTIQUE ?**

Je vous invite au travers de rendez-vous en cercles de femmes à explorer, réveiller, vivifier chacune de ces parts en vous pour apprendre à les reconnaître, les comprendre, les faire cohabiter et même coopérer dans l'équilibre qui vous est propre.

Nous utiliserons pour cela les archétypes féminins représentés par les Déeses grecques : 1 Déesse = 1 archétype : Artémis (la femme sauvage), Athéna (la femme brillante), Aphrodite (la sensuelle, l'amante), Perséphone (la femme initiée), Héra (la femme engagée), Déméter (la mère) et Hestia (la grande prêtresse)

Au fil des rendez-vous, vous expérimentez, dansez, osez être toutes ces femmes dans leur beauté et leur puissance. Vous apprenez à sentir en vous l'essence de chaque déesse. Vous comprenez comment les faire converser, Vous prenez des engagements pour les honorer et les unir pour gagner en énergie.

Je facilite ces cercles avec des rituels, des danses, des jeux de cartes, des images, des contes, des huiles essentielles, des fleurs de Bach, des temps de parole entre femmes.

La puissance du cercle est la réunion dans cette configuration qui donne à chacune un lieu privilégié et bienveillant d'intimité et d'expérimentation. Un cercle de femmes où trouver la ressource pour avoir confiance en soi et cultiver une paix intérieure riche et féconde.

**Cercle de femme mensuel entre septembre 2020 et juin 2021 :**  
*le 2ème mercredi du mois de 19h à 22h (cercle ouvert de septembre à décembre,  
fermé à partir de janvier) - repas partagé*

**Participation : 35 €/ séance**  
**Echange préalable téléphone 06 87 86 59 48**  
**Lieu : le Centre de l'Eléphant, 24 rue George Sand TOULON**



*Irène Zvénigorosky*

NATUROPATHE - IRIDOLOGUE