Irène Zvénigorosky
NATUROPATHIE & FÉMINITÉ

Consultation de Naturopathie, accompagnement des femmes

La consultation répond à votre demande et tient compte de vous :

1. **je vous accueille** avec bienveillance et prends le temps de vous écouter. Vous trouvez un espace pour déposer vos problèmes et, guidée par mes questions et mes connaissances, nous dressons un état des lieux de votre hygiène de vie et de votre parcours de femme.

2. **Nous menons ensemble une exploration intuitive de vos maux et de votre histoire pour stimuler vos prises de conscience :**
   - mes questions amènent à identifier l'origine de vos problèmes
   - je vous donne des explications scientifiques
   - Je vous donne des indications pour comprendre conte de votre psychisme
   - ainsi, vous comprenez les liens de cause à effet qui opèrent
   - Je vous apprends à décoder vos émotions et à comprendre les signes de votre corps

3. **Je vous propose des outils de transformation** en m'ajustant avec vous :
   - **Des techniques naturopathiques** : l'alimentation, la micronutrition, les diètes, les plantes sous toutes leurs formes, les huiles essentielles, les fleurs de Bach, l'exercice, les outils psycho-émotionnels
   - **Des techniques taoïstes et exercices orientaux** : auto-massages, gymnastique, respiration

4. **Vous repartez à la fin de la séance avec un programme de conseils cohérents** afin d'enclencher une spirale positive, prendre soin de votre corps féminin et soulager vos maux
   - *une réforme alimentaire, des diètes*
   - *Des cure de plantes*
   - *Des compléments alimentaires*
   - *Un mélange de Fleurs de Bach et des prises de conscience*
   - *Des conseils personnalisés pour le mieux-être*

La Consultation de Naturopathie dure 1h15, son prix est de 62 €

Lieu : téléconsultation à distance (via Zoom) ou en cabinet à Rouen
Vous pouvez m'appeler au 06 87 86 59 48 ou m'écrire à contact@irenezvenigorosky.fr

PRENDRE RENDEZ-VOUS

Membre du Syndicat des Professionnels de la Naturopathie / n° de SIRET : 83203355900028