

## L'accompagnement de la femme par la naturopathie

Dates : **Niveau 1 : 10 et 11 octobre 2021**

**Niveau 2 : 12 et 13 décembre 2021**

Horaires : 8h 30 à 12h 30 et 14h à 18h

Lieu : CNR de Geay, Moulin de Billoteau, Aux Sources de Gaïa

Organisateur : CNR-Formations

Formateurs : **Irène Zvénigorosky, Naturopathe-iridologue, formatrice**

Tarif stagiaire en cours de formation au CNR pour 1 niveau : 240 €

Tarif anciens stagiaires CNR et autres écoles pour 1 niveau : 300 €



Tarif stagiaire en cours de formation au CNR pour le perfectionnement complet : 460 €

Tarif anciens stagiaires CNR et autres écoles pour le perfectionnement complet : 540 €

### Public - pré-requis

Cette formation pour l'accompagnement de la femme par la naturopathie, est en deux niveaux :

**Niveau 1** : *L'accompagnement de la femme par la naturopathie : les spécificités et leur prise en compte dans le bilan de vitalité* (10/11 octobre 2021)

**Niveau 2** : *L'accompagnement des femmes qui ont des pathologies chroniques féminines : techniques naturopathiques, cures et conseilancier* (12/13 décembre 2021)

Formation destinée principalement aux professionnel-le-s ou futurs professionnel-le-s de la Naturopathie qui souhaitent se perfectionner ou se spécialiser dans la prise en charge naturopathique des femmes et de leur santé intime.

**Les pré-requis sont** : les bases naturopathiques, anatomie et physiologie, les cures en naturopathie, les 10 techniques naturopathiques. Cette formation peut être suivie pendant ou après le cursus du CNR ou toute autre école de naturopathie.

**Les deux sessions de 2 jours de formation représentent deux fois 16h, soit 32h de formation en présence : les dimanches et lundis 10/11 octobre et 12/13 décembre 2021.**

Pour ceux qui souhaitent la certification et qui s'inscrivent aux deux sessions, un groupe de partage en ligne sera mis en place entre octobre 2021 et février 2022 date de remise des travaux personnels. Il permet des temps d'échange avec l'intervenante et des temps de présentation des travaux personnels (cf. Leur description ci-dessous).

Ce travail personnel représente 12h de recherches et rédaction. Il est demandé pour valider le certificat (description en dernière partie de ce programme).

## Objectifs pédagogiques

**Le Niveau 1 de cette formation permet d'acquérir les connaissances approfondies sur les spécificités des femmes et sur les outils pour les intégrer au bilan de vitalité.**

Il s'agit de caractériser le « terrain féminin », dont le naturopathe doit tenir compte quand il prend connaissance de l'état de santé d'une femme et qu'il recherche la cause de ses troubles. La prise en compte de ces spécificités permet d'enrichir la notion de « Facteur de destabilisation psycho-émotionnel », enseigné au CNR.

Ces spécificités se déclinent selon :

- **Le système hormonal** qui rythme la physiologie globale du corps des femmes et sur lequel repose la fertilité, l'énergie et la créativité.
- **L'appareil génital et les seins** vulnérables face aux conditions de vie actuelles,
- **Le corps vital et émotionnel** qui a des besoins particuliers pour éviter les états dépressifs ou les épuisements.
- **Le corps mental et la psyché**, façonnés par les systèmes de croyance et l'éducation, qu'il est important de savoir écouter à travers des symptômes spécifiques.
- **Les aspirations spirituelles vers le féminin sacré** .

**Le Niveau 2 vise à apprendre les techniques naturopathiques, la mise en place de cures et la rédaction du conseilancier, pour accompagner les femmes qui ont des pathologies spécifiquement féminines - souvent en lien avec des déséquilibres hormonaux : endométriose, SOPK, SPM/TDPM, Kystes, etc.**

*Attention, cette formation ne porte pas sur l'accompagnement des PMA ou FIV, de la grossesse, de la préparation à l'accouchement et de l'allaitement. Elle traite néanmoins de la fertilité dans le bon fonctionnement du cycle et du système hormonal.*



## Programme du niveau 1

**Dimanche 10 octobre : L'accompagnement de la femme par la naturopathie : les spécificités à prendre en compte au niveau de ses 4 corps**

### 1. Le corps physique féminin

- **Le système hormonal et le cycle menstruel** : comment en tenir compte au niveau du bilan de vitalité et au niveau des cures, les principaux déséquilibres hormonaux, les perturbateurs endocriniens.
- **L'appareil uro-génital** : éducation à la santé pour la prévention et les indicateurs de santé, l'utérus un émonctoire secondaire, le microbiote vaginal
- **Les seins** : sensibilité et vulnérabilité en dehors des périodes d'allaitement, prévention
- **Le périnée** et l'équilibre statique et énergétique du corps féminin

## 2. Le corps vital et émotionnel

- La revitalisation de l'énergie féminine, les énergies cycliques
- Le système nerveux féminin et sa vitalité
- Les facteurs de la santé émotionnelle des femmes

## 3. Le corps mental

- La charge mentale
- Les différentes vies des femmes
- Les injonctions et le perfectionnisme
- Les messages de l'inconscient à travers le corps physique

## 4. Le corps spirituel

- Les niveaux de conscience face à la crise actuelle
- Les femmes en mouvement et leur rapport aux hommes
- Le féminin sacré : cercles de femmes, sororité, rituels, sexualité



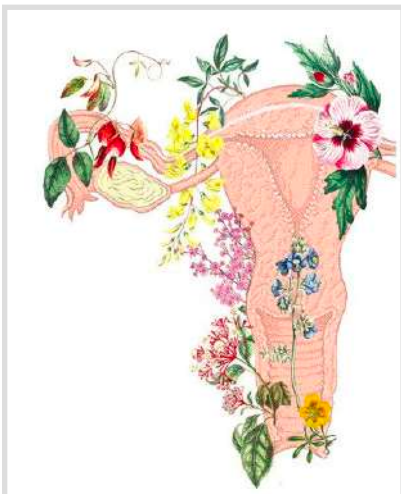
## Lundi 11 octobre : Mener un bilan de vitalité en tenant compte des spécificités féminines

### 5. Les éléments à intégrer au bilan de vitalité pour les femmes

- **Comment caractériser le cycle menstruel et les équilibres hormonaux** : questionnaires, analyses biologiques, nutrition, etc
- **Prendre en compte l'environnement des perturbateurs endocriniens**, y compris la pilule
- **Indicateurs de santé de l'appareil uro-génital, des seins et du périnée**
- Questionnaires sur les neuromédiateurs et la santé émotionnelle des femmes
- Comment évaluer la charge mentale
- Un point sur les FDP et l'équilibre de la vie d'une femme
- Comment parler des aspirations spirituelles

### 6. Exemples de bilans de vitalité, études de cas

- Lecture d'analyses biologiques hormonales
- Lecture de questionnaires sur les équilibres hormonaux, les neuromédiateurs, l'anxiété et le stress
- Comment mener une écoute active et intuitive sur la part psycho-émotionnelle des femmes
- La lecture symbolique des pathologies féminines
- Mise en pratique sur des études de cas.



## Programme Niveau 2

### Dimanche 12 décembre : les pathologies, les causes et l'accompagnement naturopathique

1. **Infections uro-génitales** : cystites, mycoses, vaginoses, herpès, papillomavirus
2. **Les dérèglements hormonaux et troubles du cycle** : douleurs, aménorrhée, ménorragies, Syndrome prémenstruel et Trouble dysphorique prémenstruel, pré-ménopause et péri-ménopause difficiles
3. **Utérus** : fibrome utérin, endométriose
4. **Ovaires** : kystes fonctionnels ou organiques, ovaires polykystiques (SOPK)
5. **Seins** : mastites, kystes, abcès, galactorrhée, prévention du cancer



### Lundi 13 décembre : approfondissement des techniques spécifiques aux déséquilibres hormonaux, méthodologie pour construire des cures et accompagnement holistique de la femme

6. **Phytothérapie et gemmothérapie** : actions sur les hormones, l'appareil urogénital, les seins
7. **Aromatologie** : les huiles essentielles pour les femmes
8. **La nutrition et la micronutrition pour les équilibres hormonaux et la santé des femmes**
9. **Les fleurs de Bach et élixirs contemporains** pour la santé mentale, le cycle et la libido
10. **Mise en pratique pour la stratégie d'accompagnement, la construction de cures et protocoles pour les pathologies féminines et en fonction du cycle**



## Certification du stage :

### L'acquisition des connaissances sera validée par :

1. Deux QCM à l'issue des 2 niveaux ;
2. L'élaboration d'une fiche pratique pour un sujet approfondi, présenté en visio devant le groupe;
3. Présentation de 2 bilans de vitalités à l'issue du Niveau 1 à transmettre avant le Niveau 2;
4. Présentation de 2 cas pratiques de consultations après le Niveau 2 à transmettre avant le 15 février 2022;

À l'issue des 2 sessions d'octobre et décembre, une attestation de présence sera délivrée au stagiaire.

Un certificat de « **Perfectionnement pour la santé des femmes** » sera remis lorsque l'ensemble des acquis seront validés.



# Demande d'inscription

## L'accompagnement de la femme par la naturopathie



Collège de Naturopathie Rénovée

NOM : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Tel : \_\_\_\_\_

E-mail : \_\_\_\_\_

Je suis :  stagiaire suivant mes cours au CNR  
 ancien(ne) stagiaire du CNR ou élève ou naturopathe d'une autre école

Je demande mon inscription au stage « **L'accompagnement de la femme par la naturopathie** »

Niveau 1 : dimanche 10 et lundi 11 octobre 2021

Niveau 2 : dimanche 12 et lundi 13 décembre 2021

organisé au CNR-Campagne de Geay, et m'engage à respecter les modalités du règlement détaillé ci-dessous.

Le règlement complet doit accompagner cette inscription pour valider la réservation de votre place au stage. Merci d'envoyer 2 chèques de valeur égale, en divisant par 2 le montant du prix final. *(les stagiaires en cours de formation peuvent nous contacter pour un étalement des échéances).*

Fait à \_\_\_\_\_ Le : \_\_\_\_\_

Signature :

(Vaut pour acceptation du règlement)

### Extrait du règlement intérieur régissant les stages du CNR-Formations

#### Règlement des frais :

*Ce stage ne peut pas être associé à l'un des stages réalisés en Centre régional et inclus dans les formations, ou stage Pro des minimum ou full-options. C'est un stage « complémentaire ».*

#### En cas de désistement :

- jusqu'à 15 jours avant le stage, remboursement de 50% des acomptes  
- de 15 jours avant le stage jusqu'au jour du stage, aucun remboursement des arrhes

**Demande d'inscription :** Le bulletin d'inscription ne vaut pas confirmation, celle-ci vous sera adressée à réception de votre courrier et en fonction des places disponibles.

#### **Déroulement du stage :**

*Le Cnr se garde le droit de modifier le programme en cas de désistement accidentel d'un des intervenants Les responsables du CNR se réservent le droit de renvoyer toute personne dont le comportement nuirait aux autres ou au bon déroulement du stage, et ceci sans aucun dédommagement financier*

Renvoyez ce bulletin d'inscription  
à : CNR – Formations, 97 Rue Louis Thiers, 17300 ROCHEFORT / Mer  
cnr@naturopathie.com - 05.46.99.97.64 - www.naturopathie.com