



Dates : **En distanciel (Zoom) : les samedis 6, 13 et 27 novembre, 4 décembre** Horaires : 9h à 13h
En présentiel : 11 et 12 décembre 2021 au CNR de Geay, Moulin de Billoteau, Aux Sources de Gaïa

Organisateur : CNR-Formations

Formatrices :

Irène ZVENIGOROSKY, Naturopathe spécialisée et formatrice

Nathalie BEGHIN, Naturopathe-iridologue, formatrice

Tarif pour l'ensemble du cursus, stagiaire du CNR : 460 €

Tarif pour l'ensemble, certifié CNR ou autre école : 540 €



Public - pré-requis

La formation est destinée principalement aux professionnel-le-s ou futurs professionnel-le-s de la Naturopathie qui souhaitent se perfectionner ou se spécialiser dans la prise en charge naturopathique des femmes.

Les pré-requis sont : les bases d'anatomie - physiologie du système féminin et les cures en naturopathie. Cette formation peut être suivie pendant ou après le cursus du CNR.

Les sessions en présentiel et distanciel représentent 32h de formation.

Pour ceux qui souhaitent la certification, un groupe de partage en ligne sera mis en place entre octobre 2021 et février 2022 date de remise des travaux personnels. Il permet des temps d'échange avec les intervenantes et des temps de présentation des travaux personnels.

Le travail personnel représente 6h de recherches et rédaction. Il est demandé pour valider le certificat (description en dernière partie de ce programme).

Objectifs pédagogiques

Cette formation a pour objectif d'acquérir les connaissances approfondies sur les spécificités des femmes.

Des méthodes et outils permettent d'intégrer les spécificités au bilan de vitalité. Il s'agit de caractériser le « terrain féminin », dont le naturopathe doit tenir compte quand il prend connaissance de l'état de santé d'une femme et qu'il recherche la cause de ses troubles. La prise en compte de ces spécificités permet d'enrichir la notion de « facteur de déstabilisation psycho-émotionnel », enseigné au CNR.

Ces spécificités se déclinent selon :

- **Le système hormonal** qui rythme la physiologie globale du corps des femmes et sur lequel repose la fertilité, l'énergie et la créativité.
- **L'appareil génital et les seins** vulnérables face aux conditions de vie actuelles,
- **Le corps vital et émotionnel** qui a des besoins particuliers pour éviter les états dépressifs ou les épuisements.

- **Le corps mental et la psyché**, façonnés par les systèmes de croyance et l'éducation et qu'il est important de savoir écouter à travers des symptômes spécifiques.
- **Les aspirations spirituelles vers le féminin sacré.**

La formation porte également sur les connaissances et les techniques naturopathiques pour accompagner les femmes qui ont des pathologies spécifiquement féminines - souvent en lien avec des déséquilibres hormonaux : endométriose, SOPK, SPM/TDPM, Kystes, etc.

Attention, cette formation ne porte pas sur l'accompagnement des PMA ou FIV, de la grossesse, de la préparation à l'accouchement et de l'allaitement. Elle traite néanmoins de la fertilité dans le bon fonctionnement du cycle et du système hormonal.

Les méthodes pédagogiques s'adapteront aux deux formats : distanciel et présentiel. Les formatrices veilleront aussi à ce que les échanges soient riches et vivant dans le groupe. Le stage de décembre proposera des mises en situation, des études de cas et des propositions pour travailler sur la féminité des stagiaires.

Les formatrices seront disponibles pour répondre aux questions tout au long de la durée de la formation.



Programme

Samedi 6 novembre matin en visio : les spécificités de la femme à prendre en compte en naturopathie

Le corps physique féminin et les énergies cycliques

- **Le système hormonal et le cycle menstruel** : comment en tenir compte au niveau du bilan de vitalité et au niveau des cures, les principaux déséquilibres hormonaux, les perturbateurs endocriniens. La revitalisation de l'énergie féminine, les énergies cycliques
- **L'appareil uro-génital** : éducation à la santé pour la prévention et les indicateurs de santé, l'utérus un émonctoire secondaire, le microbiote vaginal
- **Les seins** : sensibilité et vulnérabilité en dehors des périodes d'allaitement, prévention
- **Le périnée** et l'équilibre statique et énergétique du corps féminin

Samedi 13 novembre matin en visio : les spécificités de la femme à prendre en compte en naturopathie

Le fonctionnement émotionnel et mental d'une femme

- Le système nerveux féminin et sa vitalité
- Les facteurs de la santé émotionnelle des femmes
- La charge mentale
- Les différentes vies des femmes
- Les injonctions et le perfectionnisme
- Les messages de l'inconscient à travers le corps physique

Les aspirations spirituelles

- Les niveaux de conscience face à la crise actuelle
- Le féminin sacré : cercles de femmes, sororité, rituels, sexualité

Samedi 27 novembre matin en visio : les pathologies féminines et leurs causes du point de vue de la naturopathie

- **Infections uro-génitales** : cystites, mycoses, vaginoses, herpès, papillomavirus
- **Les troubles du cycle** : douleurs, aménorrhée, ménorragies, Syndrome prémenstruel et Trouble dysphorique prémenstruel, pré-ménopause et péri-ménopause difficiles
- **Utérus** : fibrome utérin, endométriose
- **Ovaires** : kystes fonctionnels ou organiques, ovaires polykystiques (SOPK)
- **Seins** : mastites, kystes, abcès, galactorrhée, prévention du cancer

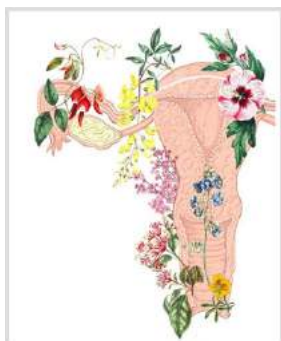
Samedi 4 décembre matin en visio : les techniques naturopathiques spécifiques à un accompagnement holistique de la femme

- **L'alimentation, les diètes**
- **La nutrition et la micronutrition** pour les équilibres hormonaux et la santé des femmes
- **Phytothérapie et gemmothérapie** : actions sur les hormones, l'appareil urogénital, les seins
- **Aromatologie et hydrolats** : les huiles essentielles et les hydrolats pour les femmes
- **La gestion du stress**
- **Les fleurs de Bach et élixirs contemporains** pour la santé mentale, le cycle et la libido
- **L'hydrologie**
- **L'actinologie, la sylvothérapie**
- **La lithothérapie**



Samedi 11 décembre en présence : Le bilan de vitalité pour les femmes

- **Les éléments à intégrer au bilan de vitalité pour les femmes**
 - **Comment caractériser le cycle menstruel et les équilibres hormonaux** : questionnaires, analyses biologiques, nutrition, etc
 - **Prendre en compte l'environnement des perturbateurs endocriniens**, y compris la pilule
 - **Indicateurs de santé de l'appareil uro-génital, des seins et du périnée**
 - Questionnaires sur les neuromédiateurs et la santé émotionnelle des femmes
 - Comment évaluer la charge mentale
 - Un point sur les FDP et l'équilibre de la vie d'une femme
 - Comment parler des aspirations spirituelles
- **Exemples de bilans de vitalité, études de cas**
 - Lecture d'analyses biologiques hormonales
 - Lecture de questionnaires sur les équilibres hormonaux, les neuromédiateurs, l'angoisse et le stress
 - Comment mener une écoute active et intuitive sur la part psycho-émotionnelle des femmes
 - La lecture symbolique des pathologies féminines
 - Mise en pratique sur des études de cas.



Dimanche 12 décembre : accompagnement de l'Endométriose, du SOPK, du SPM : méthodologies et construction des cures avec les techniques naturopathiques

- Méthodologie de construction des cures pour ces pathologies et la mise ne oeuvre des techniques
- Retour d'expérience sur des études de cas et mise en situation
- Etude des différents compléments proposés par les labos : comment s'y retrouver dans cette jungle
- Comment garder la posture naturopathique pour éviter de travailler que sur les symptômes tout en soulageant rapidement les femmes



Certification du stage :

L'acquisition des connaissances sera validée par :

1. Un QCM sur la partie théorique ;
2. L'élaboration d'une fiche pratique pour un sujet, présenté en visio devant le groupe;
3. Présentation de 2 cas pratiques de consultations avant le 15 février 2022 ;

À l'issue du stage de décembre, une attestation de présence sera délivrée au stagiaire.

Pour celles et ceux qui le souhaitent, un certificat de « **Accompagnement de la femme par la naturopathie** » sera remis lorsque l'ensemble des acquis seront validés.

Demande d'inscription L'accompagnement de la femme par la naturopathie



Collège de Naturopathie Rénovée

NOM : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

_____ Tel : _____

E-mail : _____

- Je suis :
- stagiaire suivant mes cours au CNR
 - ancien(ne) stagiaire du CNR ou élève ou naturopathe d'une autre école

 - Je demande mon inscription au stage « **L'accompagnement de la femme par la naturopathie** »

Les dates : Samedi 6, 13 et 27 novembre matin, Samedi 4 décembre matin en distanciel,
et samedi 11 et dimanche 12 décembre en présentiel au CNR-Campagne de Geay.

Je m'engage à respecter les modalités du règlement détaillé ci-dessous.

- Tarif stagiaire en cours de formation au CNR : 460 €
- Tarif anciens stagiaires CNR : 540 €

Le règlement complet doit accompagner cette inscription pour valider la réservation de votre place au stage. Merci d'envoyer 2 ou 4 chèques de valeur égale, en divisant par 2 ou 4 le montant du prix final.

(les stagiaires en cours de formation peuvent nous contacter pour un étalement des échéances).

Fait à _____ Le : _____

Signature :

(Vaut pour acceptation du règlement)

Extrait du règlement intérieur régissant les stages du CNR-Formations

Règlement des frais :

Ce stage ne peut pas être associé à l'un des stages réalisés en Centre régional et inclus dans les formations, ou stage Pro des minimum ou full-options. C'est un stage « complémentaire ».

En cas de désistement :

- jusqu'à 15 jours avant le stage, remboursement de 50% des acomptes
- de 15 jours avant le stage jusqu'au jour du stage, aucun remboursement des arrhes

Demande d'inscription : Le bulletin d'inscription ne vaut pas confirmation, celle-ci vous sera adressée à réception de votre courrier et en fonction des places disponibles.

Déroulement du stage :

Le Cnr se garde le droit de modifier le programme en cas de désistement accidentel d'un des intervenants. Les responsables du CNR se réservent le droit de renvoyer toute personne dont le comportement nuirait aux autres ou au bon déroulement du stage, et ceci sans aucun dédommagement financier.

Renvoyez ce bulletin d'inscription

à : CNR – Formations, 97 Rue Louis Thiers, 17300 ROCHEFORT / Mer

cnr@naturopathie.com - 05.46.99.97.64 - www.naturopathie.com